

Titlul original: Open Your Third Eye:  
Activate Your Sixth Chakra & Develop Your Psychic Abilities  
Copyright © 2021 Jiulio Consiglio  
Published by Llewellyn Publications  
Woodbury, MN 55125 USA  
www.llewellyn.com

Copyright © 2022 Editura Prestige  
pentru ediția în limba română

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României  
**CONSIGLIO, JIULIO**

Deschiderea celui de-al treilea ochi: activează-ți cea de-a  
șasea chakră & dezvoltă-ți abilitățile metafizice/Jiulio Con-  
siglio; trad. de Andra Todiriță. - București: Prestige, 2022  
ISBN 978-606-9609-89-7

I. Todiriță, Andra (trad.)

133

Tel.: 0732.55.88.33  
www.edituraprestige.ro  
www.facebook.com/edituraprestigeoficial

JIULIO CONSIGLIO

# DESCHIDEREA CELUI DE-AL TREILEA OCHI

Activează-ți cea de-a șasea chakră și  
dezvoltă-ți abilitățile metafizice

Traducere de Andra Todiriță

  
**PRESTIGE**  
București - 2022

**Alte Cărți de Julio Consiglio**

*Stimulează-ți Gândirea  
Frecvența Vindecătoare*

**CUPRINS**

Listă de Exerciții și Meditații .....	8
Mulțumiri .....	9
Introducere .....	11
<b>Unu:</b> Elemente de Bază despre Chakra a Șasea .....	19
<b>Doi:</b> Fundația Spirituală.....	37
<b>Trei:</b> Cine Ești? Înțelegerea care Înălță.....	49
<b>Patru:</b> Claritate prin Intenție .....	65
<b>Cinci:</b> Conștientizare și Dezvoltare .....	77
<b>Șase:</b> Inspirație, Ghidare și Creativitate .....	91
<b>Șapte:</b> Claritate și Înțelepciune.....	105
<b>Opt:</b> Înțelegere și Iluminare .....	117
<b>Nouă:</b> Metode de Activare a Chakrei a Șasea .....	129
<b>Zece:</b> La ce să te Aștepți, pe Măsură ce te Apropii de Activarea Celui de-al Treilea Ochi.....	149
<b>Unsprezece:</b> Fenomene Paranormale și Evenimente Metafizice .....	167
<b>Doisprezece:</b> Managementul celui de-al Treilea Ochi.....	187
Apendice: Întrebări și Răspunsuri.....	197
Glosar .....	219

Am scris această carte din două motive. În primul rând, am realizat că există multe persoane care caută o înțelegere mai profundă și doresc să acceseze acele abilități spirituale latente care au potențialul de a le îmbunătăți substanțial viața de zi cu zi. În al doilea rând, în ultimii ani am înțeles mult mai bine cât de benefic este să ai o capacitate intuitivă crescută și nu am mai putut continua să mă bucur de aceste evenimente și daruri spirituale, fără să le împărtășesc cu ceilalți.

Din această carte vei învăța în amănunt despre sistemul de chakre, ceea ce va așeza o fundație stabilă pentru a înțelege mai profund acest sistem de centri energetici, adesea neînțeles și misterios. Următorul pas va fi cel de-al treilea ochi și potențialul său masiv pentru o schimbare pozitivă în viața ta. Informațiile, meditațiile și exercițiile din această carte au ca scop principal activarea chakrei a șasea.

Te sfătuiesc să citești această carte în întregime, înainte să începi să faci exercițiile. Această ordine îți va oferi posibilitatea unei experiențe îmbunătățite în timpul exercițiilor și te va pregăti mult mai bine, din punct de vedere energetic, pentru schimbările pe care este posibil să le trăiești. După ce ai terminat de citit cartea, întoarce-te la ea de câte ori simți nevoia. Am descoperit, din experiența mea personală, că indiferent dacă era vorba despre o carte sau un articol, de fiecare dată când reveneam asupra textului aveam parte de o nouă perspectivă, descoperind lucruri pe care le trecusem cu vederea la început, ceea ce îmi oferea o înțelegere mai profundă.

Fii binecuvântat în această nouă călătorie!



Capitolul unu

## ELEMENTE DE BAZĂ DESPRE CHAKRA A ȘASEA

Acest prim capitol are rolul de a pune bazele și a construi fundația sistemului de chakre, din care fac parte cele șapte chakre. Odată ce am stabilit o bază, ne vom concentra pe chakra a șasea și pe extraordinarul ei potențial. O chakră șase activă poate deschide ușa către dimensiunile superioare ale conștiinței, către abilitățile tale metafizice și aptitudinile tale spirituale. Odată conștientizate și dezvoltate, aceste abilități și aptitudini oferă înțelegerea și claritatea atât de necesare oricărei laturi a vieții tale.

Sistemul de chakre este un grup de centri energetici aflați într-o mișcare de rotire permanentă, care aparțin corpului nostru subtil sau corpului energetic subtil. În traducere din limba sanscrită antică, chakra înseamnă „roată”. Corpul subtil este câmpul energetic care se regăsește în și în jurul corpului nostru fizic; el este responsabil cu ghidarea energiei universale în corpul fizic. Prin sistemul de chakre, corpul subtil menține starea de sănătate fizică și

emoțională, prin intermediul echilibrului interior a acestor centri energetici. Prin mișcarea de rotație a chakrelor, ele atrag energia universală și mențin conexiunea între corpul fizic și corpul subtil, care reprezintă aspectul său nemăni- festat.

### Cele șapte chakre

Cele șapte chakre sunt, după cum urmează, începând de la baza coloanei vertebrale și urcând spre creștetul ca- pului: chakra rădăcină, chakra sacrală, chakra plexului solar, chakra inimii, chakra gâtului, chakra celui de-al trei- lea ochi și chakra coroanei. Să observăm acum înde- aproape fiecare chakră.

#### **Chakra rădăcină**

- **Scop:** Chakra rădăcină servește ca bază sau ca fundație.
- **Localizare:** La baza coloanei vertebrale. Este chakra cea mai apropiată de pământ, oferind stabilitate și an- corare în material.
- **Când este în echilibru:** Te simți capabil să te descurci singur și să faci față provocărilor.
- **Când este blocată:** Te simți nesigur și ai impresia că îți fuge pământul de sub picioare.
- **Culoare asociată:** Roșu.
- **Afirmații pozitive:** „Sunt în siguranță și capabil să mă descurc singur”.

#### **Chakra sacrală**

- **Scop:** Această chakră este asociată emoțiilor și abili- tății de a-ți exprima senzualitatea și creativitatea.
- **Localizare:** Sub buric, deasupra osului pubian.

Chakra sacrală este asociată cu pasiunea și cu o atitu- dine jucăușă.

- **Când este în echilibru:** Ai parte de relații armonioase și pline de susținere.
- **Când este blocată:** Te simți izolat și trăiești un senti- ment de stimă de sine scăzută.
- **Culoarea asociată:** Portocaliu.
- **Afirmații pozitive:** „Sunt în armonie și acest lucru se reflectă în viața și în relațiile mele.”

#### **Chakra plexului solar**

- **Scop:** Chakra plexului solar este caracterizată de in- dependentă și putere personală.
- **Localizare:** În regiunea plexului solar, așa cum sugerează și numele. Această chakră susține încrederea în sine și voința.
- **Când este în echilibru:** Ai o abordare deschisă și te exprimi cu încredere.
- **Când este blocată:** Te simți neajutorat sau pierdut.
- **Culoare asociată:** Galben.
- **Afirmații pozitive:** „Sunt puternic și curajos.”

#### **Chakra inimii**

- **Scop:** Centrul iubirii și armoniei, această chakră te ajută să te accepți pe tine însuși și pe ceilalți.
- **Localizare:** În centrul pieptului. Îți permite să ierți și să oferi compasiune.
- **Când este în echilibru:** Oferi cu ușurință iubire și bu- nătate celor din jur.
- **Când este blocată:** Tinzi să fii ranchiunos și trăiești un sentiment de ură față de tine însăși.

- **Culoare asociată:** Verde.
- **Afirmații pozitive:** „Sunt iubire și ofer pace și armonie celor din jur.”

### **Chakra gâtului**

- **Scop:** Chakra gâtului îți permite să te exprimi atât la nivel fizic, cât și energetic.
- **Localizare:** Este localizată în zona gâtului. Această chakră încurajează creativitatea și autoexprimarea autentică.
- **Când este în echilibru:** Îți exprimi cele mai înalte adevăruri cu iubire și cu blândețe.
- **Când este blocată:** Îți este dificil să te exprimi. Te poți simți neînțeleș.
- **Culoare asociată:** Albastru.
- **Afirmații pozitive:** „Sunt sincer cu mine însumi și cu cei din jurul meu.”

### **Chakra celui de-al treilea ochi**

- **Scop:** Este locul clarității, înțelepciunii și intuiției. O putem numi și chakra frunții sau a șasea chakră.
- **Localizare:** La nivelul frunții, între sprâncene. Această chakră este poarta către sinele tău superior și către dimensiunile cele mai înalte ale conștiinței.
- **Când este în echilibru:** Îți poți accesa sistemul de ghidare internă în mod conștient.
- **Când este blocată:** Te simți deconectat la nivel spiritual și ai dureri de cap.
- **Culoare asociată:** Indigo.
- **Afirmații pozitive:** „Sunt conectat la propria înțelepciune și intuiție.”

### **Chakra coroanei**

- **Scop:** Chakra coroanei reprezintă conexiunea pe care o ai cu propria spiritualitate și cu sinele tău superior.
- **Localizare:** În vârful capului. Această chakră reprezintă conexiunea ta la conștiința universală.
- **Când este în echilibru:** Prin intermediul unui al treilea ochi activat, poți accesa dimensiuni superioare de conștiință și înțelegere.
- **Când este blocată:** Ești atașat de lumea materială și te simți deconectat de energia universală.
- **Culoare asociată:** Violet.
- **Afirmații pozitive:** „Sunt conectat la iubirea universală, acum și întotdeauna.”

### **Ce poate face pentru tine un al treilea ochi activat**

În introducere am prezentat pe scurt cât de mult s-a schimbat viața mea după activarea acestei chakre, dar vreau să intru în mai multe detalii, cu privire la potențialul și posibilitățile pe care le poți accesa. Un al treilea ochi activat schimbă totul la atâtea niveluri. Are puterea de a-ți transforma, propriu-zis, viața. Prima și cea mai importantă caracteristică a acestei chakre este potențialul de a trezi facultățile spirituale latente din interiorul tău, cum ar fi claritatea, intuiția, înțelepciunea și înțelegerea. Odată trezite, aceste forțe spirituale benefice pot avea un efect extraordinar, chiar miraculos, asupra stării tale de bine, asupra sănătății tale și multe altele.

Claritatea este primul dar al unui al treilea ochi activat. Prin intermediul clarității, mintea devine calmă și relaxată, permițând abilităților tale spirituale să curgă cu mai multă

ușurință de la Energia Sursă către mintea ta conștientă. Energia Sursă este sinele superior și poartă diferite nume: spirit, creator sau putere superioară. Ea este atotcuprinzătoare și reprezintă inteligența infinită, puterea infinită și înțelepciunea infinită, fiind conectată permanent la tot și la toate. Reprezintă Sursa a tot ceea ce este viu. Poți folosi orice termeni preferi pentru a te referi la această putere superioară. Pentru mai multă claritate, voi folosi termenul de Sursă sau Energia Sursă. Poți citi mai mult despre acești termeni în glosarul de la finalul cărții.

Acum, să ne întoarcem la claritate. Când ai obținut această claritate, frecvența ta vibrațională crește în mod automat, permițând minții să devină un canal curat, prin care abilitățile tale metafizice să se poată exprima mai eficient. Având o mai bună înțelegere, te vei simți mai încrezător și vei putea duce o viață mai conștientă. Totul este energie; frecvența vibrațională se referă la câmpul energetic al unei persoane. Cu cât câmpul tău energetic rezonază mai bine cu Energia Sursă, cu atât frecvența ta vibrațională este mai înaltă. Pe de altă parte, vibrațiile ca furia sau gelozia îți scad frecvența vibrațională din cauza densității și greutateii crescute a emoțiilor negative. Vom discuta mai pe larg despre abilitățile tale metafizice în acest capitol, dar vreau să te entuziasmezi cu privire la posibilitățile care te așteaptă.

Când devii mai armonizat cu înțelepciunea și înțelegerea, ai o perspectivă mult mai profundă, ceea ce îți oferă o înțelegere intimă atât asupra propriei persoane, cât și a celor din jur. Acest lucru va avea un impact major asupra stării tale de bine, deoarece nu te vei mai lua pe tine și pe ceilalți atât de în serios. În această situație, toată

lumea are de câștigat. Ți poți permite să te relaxezi, la propriu și la figurat. Un alt beneficiu al creșterii frecvenței tale vibraționale este cel legat de sănătatea ta, care se îmbunătățește, pe măsură ce te aliniezi din ce în ce mai mult cu energia iubirii necondiționate și din ce în ce mai puțin cu energii, cum ar fi frica și îndoiala. Cu alte cuvinte, claritatea permite un flux superior de energie și o comunicare mult mai bună între Energia Sursă, corpul subtil și celulele tale, ceea ce poate avea ca rezultat o vindecare spontană. Aceasta este doar o scurtă privire asupra potențialului extraordinar și posibilităților oferite de activarea chakrei a șasea.

### Cum să îndepărtăm gândirea negativă

Să vorbim despre ce este un gând negativ, de ce dorim să îndepărtăm acest tip de gând și ce legătură există între îndepărtarea gândirii negative și al treilea ochi. Un gând negativ este, în esență, orice gând care se bazează pe frică, îndoială, tristețe sau îngrijorare și provine din mintea condiționată, numită și ego.

Acesta este un moment bun pentru a discuta puțin despre ego/mintea condiționată, deoarece le vom menționa din când în când. Ego-ul este, pur și simplu, acea parte din tine care proiectează frica și toate celelalte emoții negative. Gândirea negativă conduce la emoții negative, care pot duce apoi la autolimitarea acțiunilor pe care le întreprinzi sau, uneori, la lipsa acestor acțiuni. Dorim să limităm gândirea negativă pentru că astfel ne îmbunătățim capacitatea de înțelegere și găsim curajul de a alege în mod diferit. Îndepărtarea gândirii negative duce și la echilibrarea energiei personale; reprezintă calea către libertate.

tea personală. Egoul este portarul care stă între tine și activarea celui de-al treilea ochi, de aceea este atât de important să îndepărtăm gândirea negativă.

Cum este influențat cel de-al treilea ochi de îndepărtarea gândirii negative? Cel de-al treilea ochi reprezintă claritate, înțelepciune, înțelegere, conștientizare extinsă și o forță care are potențialul de a reduce la tăcere frica, oferindu-ți astfel capacitatea de a simți cu claritate înțelepciunea și intuiția din sufletul tău. Exersarea abilității de a îndepărta gândirea negativă stă la baza extinderii conștiinței; ea ne aliniază mai bine cu al treilea ochi și ne aduce mai aproape de frecvența sa vibrațională. Te întrebi probabil acum care este frecvența vibrațională a celui de-al treilea ochi - ei bine, ne referim la frecvența iluminării spirituale, dar vom reveni la acest subiect mai târziu, în capitolul de față.

Vom începe cu primul (și probabil cel mai important) exercițiu din călătoria ta către activarea celui de-al treilea ochi. Îți voi oferi un exercițiu simplu, care te va ghida pas cu pas, pentru a îndepărta gândirea negativă bazându-te pe claritate. Nu uita, pentru a obține cât mai mult din fiecare exercițiu și meditație, trebuie să termini întâi de citit cartea și apoi să te întorci la ele. Să începem!

#### • Exercițiu pentru îndepărtarea gândirii negative •

Începe prin a stabili că vei îndepărta gândurile negative din mintea ta pentru cincisprezece minute, în fiecare zi, și crește acest interval într-un ritm care îți este ție confortabil. Până când te obișnuiești cu el, acest exercițiu este probabil mai ușor de făcut acasă. Dacă practici acest exercițiu în mod constant, vei fi uimit cât de rapid va deveni

un automatism să îndepărtezi gândirea negativă. Ține minte că nimic nu este atât de dificil precum pare.

1. Primul pas este să devii conștient de propriile gânduri și mai ales de calitatea gândurilor pe care le ai. Sunt gândurile tale deghizate ca grijă, teamă, tristețe sau regret? Indiferent de forma lor, obiectivul gândurilor negative este întotdeauna acela de a crea separare, de a te izola de adevăr și de faptul că ești una cu viața și una cu Energia Sursă. Practicarea îndepărtării gândurilor negative este începutul dezvoltării prezenței și extinderii conștiinței la nivelul chakrei a șasea.

2. Acum, decide dacă dorești sau nu să crezi un gând negativ automat. După cum poți vedea, ceea ce crezi dă viață potențialului pe care îl au gândurile noastre. Când crezi în gândurile tale automate, nu faci decât să crezi o realitate bazată pe gândirea minții tale condiționate sau egoului. Iar acest lucru menține un vâl peste simțurile tale spirituale, împiedicându-te să devii conștient de ele. Vei vedea că atunci când decizi să îți recapeteți puterea și să-ți înfometezi frica, îngrijorarea sau tristețea, prin lipsă de reacție sau prin observație, îndepărtarea gândirii limitative care nu îți mai este de folos îți va oferi o creștere a clarității. Crede-mă când îți spun că puterea din interiorul conștiinței tale este extrem de capabilă să facă față și să transforme orice formă de gândire negativă. Cu alte cuvinte, sinele tău superior nu face diferența dintre un gând negativ și altul, pentru că toate sunt percepute ca iluzorii. În plus, vei avea un sentiment puternic de libertate când alegi să observi pur și simplu un gând negativ, deoarece nu mai ești ancorat în trecut sau îngrijorat de ceea ce